

## Förord

*"Det verkligt värdefulla är intuitionen"*  
Albert Einstein

Tänk dig att du hade en rådgivare som alltid visste vad du skulle göra i varje situation. En person som kunde varna dig om du var på väg att göra ett misstag och komma med kreativa förslag

Jag vill påstå att den här rådgivaren finns. Nämligen du själv. Men inte den medvetna delen av dig som du brukar anse vara dig själv, utan din ickemedvetna intelligens. Din intuition.

Våra sinnen tar konstant in ungefär en miljon gånger mer information än vi medvetet upplever och forskare hävdar att vi bara utnyttjar 5% av vår hjärnas kapacitet!

Genom att lära dig utnyttja intuitionen kan du få tillgång till mycket av den information som annars skulle ha gått förlorad. Och denna information kan du utnyttja och nå resultat du inte trodde var möjliga.

Jag har arbetat i flera år med att som underhållning uppvisa något som åtminstone ser ut som parapsykologi. Mycket av det jag på scenen ger prov på baseras på intuitionen. Under dessa år har jag i mina försök att förfina min förmåga gjort vissa upptäckter. Främst rörande de funktioner som vi normalt inte är medvetna om.

För ett par år sedan bestämde jag mig för att det var dags för mig att dela med mig av mina kunskaper. Mycket av det jag gör på scenen fungerar bara inom den speciella situation som jag skapar i mina shower, medan annat är att tillämpa på helt andra områden. Så att vem som helst skulle kunna dra nytta av det.

Mitt beslut resulterade i ett föredrag som jag hållit för anställda på flera av Sveriges största företag. I föredraget har jag lärt ut hur man kan använda sin intuition och andra dolda resurser inom yrkeslivet, som beslutsfattare och initiativstagare, för riktigare val och ett kreativt tänkande.

När jag nu skriver den här boken är det för att fler människor ska få ta del av mina idéer. Något av det du kommer att läsa finns redan skrivet i andra böcker, men det mesta är mina egna tankar och upptäckter. Det har länge saknats en bok som beskriver *hur* du ska utveckla dina egna förmågor. Dessa förmågor är fler än du tror och de går att öva upp.

Kapitlen i boken beskriver bland annat hur du med intuitionens hjälp kan:

Undvika katastrofer och problem.

Fatta snabba riktiga beslut, även med knapphändig information.

Lösa problem på ett kreativt sätt.

Se möjligheter som andra inte uppfattar.

Förutsäga framtiden.

"Känna av" andra människor.

I denna bok kommer du att få lära dig hur du kan utnyttja dessa funktioner som alla bygger på intuitionen. Du kommer också att få veta varför det fungerar (så långt det är möjligt att förklara).

Dessutom kommer du att få lära dig andra viktiga sätt att utnyttja dina dolda resurser. Bland annat hur du på bästa sätt påverkar dig själv att uppnå dina mål och hur du utnyttjar dina drömmar.

Det är min förhoppning att du som läser den här boken ska ta till dig innehållet och verkligen använda teknikerna. Du behöver inte tro på något utöver den existerande vetenskapen, intuitionen kan till stor del förklaras inom de accepterade ramarna.

Personligen håller jag en dörr öppen för ett eventuellt sjätte sinne, men det kanske inte är nödvändigt. Jag hoppas att forskning i framtiden ska visa hur det förhåller sig med den saken. Men det viktiga är att teknikerna fungerar. Och det finns möjligheter att förklara många av dessa fenomen inom ramarna för dagens vetenskap.

I de sista kapitlen kommer jag dock att gå utanför vad som normalt är accepterat inom vetenskapen. Vi kommer bland annat att titta lite närmare på parapsykologin och dess eventuella möjligheter. Du kommer också att få veta hur du ska öva upp ett verkligt sjätte sinne.

Det finns gott om övningar och tekniker i boken. Många av övningarna syftar till att du ska våga använda dig av din intuition och på så sätt lära dig att känna igen den. Det är inte nödvändigt att du utför alla övningar och du behöver inte göra dem i ordning. Men hoppa inte helt över dem. Om du inte vågar, eller orkar, prova på så kommer du att gå miste om något. Övningarna fungerar och de gör nytta.

När du väl lärt dig att vara mer intuitiv kommer du att ha nytta av det på alla områden. Inom både yrkeslivet och privatlivet. Du kommer att fatta bra beslut, utan att anstränga dig. Du kommer att veta saker som du tidigare trott var omöjligt att få reda på, du kommer att lära känna dig själv och andra bättre och du kommer att leva ett rikare liv.

Så var beredd på en spännande upplevelse, du är på väg att bli en intuitiv människa, den människa vi alla är menade att vara.

## Att undvika katastrofer

För ungefär tio år sen hade jag mitt sista lönejobb. Jag var ingenjör och arbetade i byggbranschen. En kall tidig höstmorgon skulle vi gjuta en bro i Stockholm, nya Klarabergsviadukten.

När man gjuter en bro så bygger man först upp höga torn, de kallas för stämptorn. Ovanpå dessa snickrar man en träform. I den pumpar man sedan betongen och när betongen har stelnat så river man formen och bron hänger (förhoppningsvis) kvar.

Under gjutningen är det väldigt viktigt att kontrollera att bron inte sjunker ojämnt. Den oerhörda vikten från betongen gör att formen oundvikligen sjunker en del, men det viktiga är att den inte sjunker ojämnt.

Min uppgift under just den här gjutningen var att kontrollera den här sjunkningen. Och för att göra det så var jag tvungen att först klättra upp i tornen och sedan krypa in mellan tornen och träformen, med betongen alldeles ovanför min rygg. Där skulle jag läsa av på ett antal skalor hur mycket formen hade sjunkit och sedan klättra ner igen och rapportera till min chef.

Den första kontrollen gick utmärkt, det hade sjunkit som mest fem millimeter, vilket är helt inom det normala. Men när det började bli dags för den andra kontrollen kände jag plötsligt att jag inte ville dit upp, det var som om hela min kropp sa ifrån: "du ska inte dit upp". Jag kunde känna trycket av tonvis med betong alldeles ovanför min rygg och det kändes inte bra.

Som man normalt gör när det är nånting man inte *vill* göra så hittade jag på massor av andra saker som jag bara var "tvungen" att göra först. Men tidpunkten började närma sig när det var dags för mig att rapportera till min chef.

Det hade inte varit populärt om jag i det läget sagt att jag hade en obehaglig känsla och struntade i att klättra upp i tornen. Så jag hade nästan övertalat mig själv att klättra upp när en fruktansvärd smäll hördes. Formen rasade som ett korthus, ryckte ner mot stämptornen där den krossades och betongen störtade ner mot marken.

Olyckan var ett faktum. En olycka som kostade miljontals kronor, men lyckligtvis så skadades ingen människa. Hade jag befunnit mig på *fel* ställe dvs där jag egentligen borde varit så hade jag blivit klämd mellan formen och stämptornen av den fruktansvärda vikten från betongen.

Vid här tiden funderade jag inte så mycket på *varför* jag inte hade klättrat upp, jag var mest glad att vara vid liv och kort därefter slutade jag i byggbranschen för att satsa på min karriär som artist.

Nu på senare år har jag jobbat mycket med intuitionen och jag har insett att det var min intuition som fick mig att stanna kvar på marken.

En intern undersökning inom företaget visade att anledningen till olyckan var att ett par av snickarna som byggde formen hade slarvat eller inte insett vikten av att använda så mycket spik som ritningen föreskrev.

Jag var med när formen byggdes och kanske hade jag *omedvetet* märkt att takten när de här två snickarna spikade var annorlunda än takten från de andra. Eller så kanske jag omedvetet märkte några vibrationer i stämptornen eller något annat. Den här informationen hade min intuition tolkat som fara.

Våra sinnen tar varje sekund in i storleksordningen en miljon gånger mer information än vad vi medvetet upplever. Via intuitionen har vi i princip en möjlighet att få tillgång till all denna information.

En del av den informationen kan vi uppfatta medvetet om vi bara flyttar över koncentrationen. Du sitter just nu och läser den här texten och *sållar* då bort en massa annan information. Du har förmodligen en hel del bakgrundsljud som du inte lägger märke till. Och du känner inte konstant trycket från stolen du sitter på. Men om du koncentrerar dig så kan du känna det trycket; gör det, känn efter.

Intuitionen gör olika saker med den här informationen, men en av de viktigaste funktionerna är att undvika katastrofer. Den funktionen har förmodligen varit viktigt för människans överlevnad som art i tider när vi dagligen var utsatta för livsfara. Det var viktigt att reagera på små detaljer som tydde på att det kanske lurade ett rovdjur bakom nästa klippa. Vi hade ingen möjlighet att uppmärksamma och rationellt tolka de tecken som tydde på att det var så. I stället fick vi en obehagskänsla och valde att ta en annan väg.

Men det här är ingenting unikt för människan, djur känner också på sig när något inte står rätt till. Många hundägare kan berätta om när deras hundar har känt på sig och upptäckt en fara, och det sägs att råttorna är de första som lämnar ett sjunkande skepp.

Vår intuition *vill* att vi ska uppmärksamma när något inte står rätt till, det är som om den knackar på en dörr. Och om det handlar om livsfara så knackar den inte: då **bultrar** det och hela kroppen säger ifrån. Men eftersom vi har ett medvetande har vi fortfarande möjlighet att välja bort den här informationen. Och i vårt samhälle tror jag att vi alltför ofta gör det, kanske på grund av att vi inte normalt behöver den för att undvika livsfara. Vi är inte ständigt utsatta för livshot.

Men vi kan använda samma funktion till att undvika andra *typer* av katastrofer. Katastrofer i yrkeslivet, katastrofer i affärsvärlden, katastrofer i privatlivet.

Vi kan känna att ett företag håller på att gå i konkurs, eller att en verksamhet inte kommer att fungera som det är tänkt, att en marknadssituation kommer att förändras eller att något håller på att gå fel i vårt äktenskap eller i vårt förhållande och att det är dags att göra något.

Många människor kan berätta om hur de har handlat på ett visst sätt bara för att de kände på sig att de borde det. Sedan har det visat sig att de gjorde rätt. Om man är uppmärksam på dessa händelser så kan man lära sig att bli mer känslig och på så sätt lättare få tillgång till sin intuition.

Skeptiker brukar säga att vi bara kommer ihåg de gånger vår känsla av slumpen har varit riktig. Men hur många gånger kan vi inte ha haft rätt, utan att vi fått reda på det. Alla de gånger vi har undvikit en katastrof utan att få veta att vi gjorde det.

Ett exempel: jag går genom staden en sen kväll och får en känsla att jag borde ta en annan väg. Jag gör det och kommer hem utan några problem.

På den vägen jag tänkt gå kanske jag hade mött en galning som överfallit mig. Eftersom jag inte gick den vägen fick jag aldrig reda på vad som skulle hänt. Jag får aldrig veta att min intuitiva känsla var riktig.

Golda Meir var premiärminister i Israel på sjuttioalet. År 1972 hade hon på känn att det var någon form av krig på gång och hon ville förbereda landet. Hennes rådgivare och experter övertygade henne om att hon hade fel. De visade fram fakta och rationella argument och Golda Meir lät sig lugnas.

Kort därefter hade Syrien och Egypten gått ihop och attackerade Israel som led stora förluster: Golda Meir har berättat att hon umgicks med självmordstankar efter den händelsen. Hon kunde inte förlåta sig själv för att hon hade litat på experterna och inte följt sin känsla, sin intuition.

Efter att du läst denna bok hoppas jag att du inte gör samma misstag. När din intuition vill varna dig för något måste du lyssna.

Ibland krävs det bara att du helt enkelt gör vad du känner för:

Winston Churchill gjorde ofta besök hos sina trupper. När han vid ett tillfälle skulle åka hem från ett sådant besök öppnade chauffören som vanligt bildörren på den sida där Churchill brukade sitta. Men istället för att sätta sig där stängde han dörren, gick runt bilen och satte sig på andra sidan. Bilen hade hög fart när en bomb strax intill exploderade. Av tryckvågen tippade bilen upp på två hjul och var farligt nära att välta över och ner i diket. Men efter en kort vinglig färd slog den ner på rätt köl igen och kunde köra vidare. Förmodligen var det

Churchills kroppsvikt som fick bilen att välta tillbaka åt rätt håll igen. Hade han suttit på den sida han brukade så hade bilen förmodligen tippat över och hamnat i diket.

Hans hustru frågade honom varför han hade satt sig på den andra sidan vid just det här tillfället och han svarade att han inte hade en aning, men sedan hejdade han sig och sa: -"jo, naturligtvis vet jag. När jag skulle sätta mig i bilen så slog mig tanken att jag kanske skulle ta och sätta mig på andra sidan för en gångs skull. Och så tänkte jag att; tja varför inte ?".

Ibland krävs det inte så mycket för att följa vår intuition, det räcker med att göra vad vi känner för.

Sam Hawley, en amerikansk kollega, berättade för mig om en händelse som förändrade hans syn på intuitionen:

*"För några år sedan hade jag en ledig dag och skulle åka och shoppa. Jag körde i den vänstra filen av två som gick till affären. När jag kom till en korsning stannade jag för rött ljus.*

*Jag behövde byta till den högra filen, så jag bestämde mig för att jag skulle trampa gasen i botten så fort det blev grönt och köra om kvinnan i bilen bredvid mig. Men när jag tittade på henne så fick jag en rysning igenom hela kroppen och jag kände ett överväldigande behov av att stå stilla.*

*Ljuset slog om till grönt och jag tvekade. Kvinnan i bilen bredvid mig körde ut i korsningen och dödades direkt när en äldre kvinna i en stor bil körde mot rött på den korsande vägen och kraschade in i bilen som jag hade tänkt köra om.*

*Jag vet inte om det var intuition, men den rysning jag fick när jag tittade på kvinnan i bilen bredvid mig räddade mitt liv. Det här är den händelse som mer än något annat har påverkat min syn på den intuitiva processen."*

Om du får en stark känsla av att du ska eller inte ska göra på ett visst sätt, så lita på den känslan. Oftast krävs det inte så mycket för att följa den.

Samma förmåga som hjälper oss att undvika katastrofer kan vi också använda till att upptäcka och undvika mindre problem. Alltså sådant som kanske inte handlar om katastrofer eller livsfara, men som ändå är bra att slippa. Vår intuition tycks vara mycket bra på att upptäcka när något inte står rätt till.

Till exempel så kan vi få en känsla av att vi håller på med fel sak, att vi strävar åt fel håll. Det kan vara en speciell uppgift vi håller på med. Vi har arbetat länge och lagt ner massor av energi och så plötsligt får vi känslan av att vara på fel spår, att vi angriper problemet från fel håll.

Eftersom vi redan ägnat så mycket energi på den inslagna vägen kan det vara svårt att ändra inriktning, men ändå, den där känslan av att vi gör fel kan inte lämna oss och vi är tvungna att stanna upp och ta reda på vad som inte stämmer.

Som jag tidigare berättat jobbade jag under en period i byggbranschen. Min far var i branschen och tidigare hade även min farfar varit det. Det var inte så att det fanns några krav på mig att fortsätta i deras fotspår men det var den enda bransch jag över huvud taget visste någonting om. Jag hade dessutom jobbat en hel del på byggen under somrarna.

När jag gick ut grundskolan var det naturligt för mig att fortsätta utbilda mig till byggnadsingenjör. Det känns inte nu i efterhand som att det var ett val jag gjorde. Snarare visste jag egentligen inte vad jag ville, så jag följde "minsta motståndets lag" och fortsatte på den inslagna vägen.

Efter att jag avslutade min utbildning fick jag omgående arbete på Sveriges då största bygge. Min framtid och karriär var klar...

Men någonstans hade jag en gnagande känsla av att detta inte var för mig. Jag passade aldrig riktigt in. Jag trivdes inte med jargongen, inte med de tidiga morgnarna, inte med den oundvikliga smutsen och dammet. Inne på kontoret trivdes jag inte heller och arbetsuppgifterna som andra tyckte var inspirerande och intressanta tråkade ut mig.

När man har investerat så mycket tid, hela sin utbildning på något vill man inte ha en känsla av att man borde göra något annat. Man önskar att man skulle kunna trivas med det man gör.

Ibland behövs det något drastiskt eller dramatiskt för att man ska vakna upp. Man reflekterar inte över sin situation och inser inte att man kan göra saker annorlunda. I mitt fall var den slutgiltiga knuffen en olycka. Den fick mig att inse vad jag hela tiden på ett plan hade vetat. Jag är ingen byggare.

Om jag tidigare hade lyssnat på vad min intuition försökte säga mig hade det inte behövts en olycka för att jag skulle sluta med något jag inte trivdes med och i stället kasta mig in i en värld som inspirerade mig och gav mig energi i stället för att stjåla min energi.

Missförstå mig inte här. Jag säger inte att det är något fel på byggbranschen. Det finns de som älskar den, som tycker att det är intressant att gjuta en husgrund och som är stolta över att ha varit med och byggt en bro och för dem är det jobbet perfekt. Jag säger bara att det inte är rätt för mig, men det tog mig många år att inse det, trots att jag faktiskt hela tiden hade haft en irriterande känsla av att det var så.

Förutom att undvika katastrofer, så som livsfara, kan vi alltså undvika andra problem. Intuitionen fungerar som en felsökning. När den upptäcker ett fel låter den oss få en känsla av att vi är på fel spår. Om vi lyssnar på den känslan så kan vi stanna upp och tänka efter vad det är som är fel.

Vi har också en förmåga att undvika katastrofer utan att vi själva ens märker det. Vi handlar på ett visst sätt utan att veta varför

De gånger vi reagerar på att vi klarar oss ifrån en olycka eller något liknande är när vi av någon anledning ändrat oss och inte åkt till exempel med det flyg som var meningen. Om detta flygplan sedan råkar ut för en olycka så kommer vi ihåg vår känsla. Men kanske vi annars styrs omedvetet, så att vi av till synes naturliga skäl åker med en annan avgång.

För att få tillgång till din intuitiva förmåga att undvika katastrofer och problem så behöver du bara vara uppmärksam. Du måste våga tro på att din känsla är riktig. Försök komma ihåg tillfällena när du tidigare har undvikit något problem bara för att du följde din känsla. Det finns helt säkert sådana tillfällen, även om du inte kommer på dem direkt. Försök komma ihåg hur du kände då. Nästa gång samma känsla dyker upp så vet du vad det innebär.

Om du inte vågar handla på ett visst sätt bara för att du känner så, beror det förmodligen på ovana. Men försök att lita på vad du känner. Att inte göra det kan få katastrofala följder. Om det finns tid och möjlighet så kontrollera om din känsla är riktig.

Om det inte får några uppenbara skadliga konsekvenser att följa den känslan direkt, utan att kontrollera den så gör det. Att inte göra det kan däremot få katastrofala följder.

Intuitionen hjälper dig att inte vara på fel ställe vid fel tidpunkt och den hjälper dig att undvika problem och katastrofer.

I stället kan du med hjälp av din intuition vara på rätt ställe vid rätt tidpunkt och du kan lösa problem och upptäcka möjligheter som ingen annan sett.

***Lyssna när intuitionen knackar på ditt medvetandes dörr, öppna och se efter vad den vill säga dig. Om det bultar på dörren och hela din kropp vill göra dig uppmärksam så kan du vara på väg mot en katastrof, då måste du lyssna på din intuition.***