

Hej Fredrik.

Det här hände mig när jag använde metoden som du beskriver i M.A.P.

Jag hade erbjudits ett nytt arbete på en reklambyrå. Ett arbete som jag egentligen inte var utbildad för. Jag spelade därför in ett band efter din beskrivning och somnade varje kväll till bandet med hörlurar på.

Jag gav mig själv suggestionerna *“Att vara projektledare på byrå X är det roligaste du har gjort”, “Du är fantastiskt bra på att skaffa kunder till byrå X”, “Byrå X överlever och blir stark tack vare att du är anställd och skaffar in nya uppdrag”* osv.

Jag la också in en suggestion som löd: *“Du uppskattar dina medarbetare när de gör något bra och är frikostig med att berömma dem.”* Anledningen till detta är att jag är urdålig på just att ge folk beröm och som projektledare är det viktigt att se till så att alla projektdeltagare kan fungera på bästa möjliga vis.

Nå. Jag märkte ingen förändring alls men fortsatte lyssna på bandet varje kväll. En dag efter ca fyra veckor var jag på ett kundmöte med en kollega. Jag kommer ihåg att jag tyckte att han gjorde en bra insats med kunden men det var så mycket som hände att det föll i glömska.

Efter några timmar när jag befann mig hemma mindes jag att jag inte hade gett kollegan beröm för hans insatser. Jag ringer upp honom direkt. Han svarar inte på sin mobil och jag sitter och bläddrar i telefonkatalogen när jag plötsligt slås av vad jag *egentligen* håller på med: Jag är på väg att lägga ner arbete på att få tag på kollegans hemtelefonnummer och ringa upp honom för att ge honom beröm för vad han har sagt på ett möte några timmar tidigare! Jag som inte ger folk beröm?

Och jag gör det inte för att jag tänker att “jag måste komma ihåg att ge folk beröm” utan jag gör det av den anledningen att det **sitter i min ryggmärg som en naturlig del av hur jag är.**

När jag funderar på saken kan jag faktiskt erinra mig att jag de senaste veckorna utan att ha reflekterat över det spridit beröm och uppmuntringar till min omgivning. Jag kan också känna en glädje och inspiration på min arbetsplats som jag inte tror att jag upplevt speciellt många gånger tidigare.

Jag använder bandet de föreskrivna sex veckorna och efter ytterligare ett par veckor är det dags för nästa överraskning. VD´n har någon vecka tidigare gått in i väggen och sjukskrivits på obestämd framtid. Nu kommer styrelseordföranden fram till mig och **erbjuder mig jobbet som tillförordnad VD** under tiden de söker en ordinarie. Arbetsuppgifter som ger en extra lönebonus på 10 000:-/månad. Det hade aldrig hänt om jag hade varit mitt vanliga tveksamma jag.

Hälsningar:

Pontus Kylberg